



mentoring
Stronger together

DIIMentoring:

Mentoring na Doença
Inflamatória do Intestino
- Doença de Crohn
e Colite Ulcerosa



mentoring
Stronger together



INSCRIÇÃO

Preencher Formulário de inscrição constante no verso e enviar para: diimentoring@apdi.org.pt

O QUE É?

Projeto de apoio informal a pessoa recém diagnosticada com Doença Inflamatória do Intestino (DII), que pretende contribuir para a promoção de uma **(con)vivência positiva com a doença**.

PORQUÊ?

O diagnóstico de uma doença crónica implica um processo de adaptação e de re-organização do quotidiano para lidar, por exemplo, com consultas médicas, exames médicos, sintomas da doença, toma de medicamentos, relações familiares e sociais, vida profissional, entre outros. Os estudos demonstram que, para além do controlo dos sintomas físicos da doença, **o bem-estar emocional das pessoas com DII, é fundamental**.

Pessoas recém diagnosticadas com uma DII deparam-se diariamente com questões e dúvidas que vão para além dos aspetos médicos discutidos nas consultas de especialidade. Assim, a experiência de alguém que (con)vive com a DII há mais tempo pode contribuir positivamente, aumentando o conhecimento sobre a doença e a sua gestão, e potenciando a qualidade de vida.



E quem vai ser o meu mentor?

Pessoa com DII com mais experiência e uma vivência adaptativa da doença.

COMO?



1

Inscrição

preenchimento do formulário e envio



2

Receção e-mail da equipa projeto



3

Assinatura do consentimento informado pelo mentorado e envio



4

Atribuição de um mentor pelos gestores da equipa de projeto



5

Estabelecimento da conexão mentor-mentorado



6

Mentorado inicia o contacto com o mentor a fim de iniciar o processo de mentoring



mentoring
Stronger together



Formulário de inscrição de mentorado

Informação pessoal

Nome
Distrito Concelho
Data de Nascimento / / Sexo M F
Telemóvel Email

.....

Patologia

Doença de Crohn Colite Ulcerosa Colite Indeterminada
Em que ano foi diagnosticado com DII?

.....

Meios de comunicação preferenciais

E-mail Messenger SMS Whatsapp

.....

Ordene de 0 a 3, quais os critérios que mais valoriza na atribuição de um mentor?

(sendo que 0 é o mais relevante e 3 o menos relevante)

Ter a mesma patologia que eu.
Ser do mesmo sexo que eu.
Ter tido filhos após o diagnóstico de uma DII.



Enviar o formulário para:
diimentoring@apdi.org.pt

Autorizo a APDI a tratar os meus dados pessoais recolhidos exclusivamente para a constituição da relação de mentorados do projeto "DIIMentoring" da APDI, bem como a sua partilha com os gestores do projeto e mentor que me for designado com o fim de comunicação no âmbito deste projeto. Em qualquer momento, tem o direito de aceder aos meus dados pessoais, bem como, dentro dos limites do Regulamento Geral de Proteção de Dados, de os alterar, opor-me ao respetivo tratamento e retirar o consentimento.

Data / /

Assinatura