



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DA DOENÇA INFLAMATÓRIA
DO INTESTINO

- Plano de Atividades para 2019 -

I Introdução

A APDI - Associação Portuguesa da Doença Inflamatória Intestinal, Colite Ulcerosa, Doença de Crohn, fundada em 1994, é constituída essencialmente por doentes e seus familiares, e pretende ajudar a melhorar o bem-estar das pessoas com doença inflamatória do intestino (DII).

Na sequência do trabalho desenvolvido, constata-se uma maior dinamização e maior envolvimento por parte dos doentes, traduzido no aumento do número de pessoas que procura a associação para obter apoio e informações relacionadas com a DII.

As solicitações de entidades relacionadas com a saúde para que a APDI esteja presente e intervenha ativamente dando a conhecer a perspetiva dos doentes que representa é cada vez maior. Somos cada vez mais chamados para “dar voz ao doente” pelos profissionais de saúde.

A instituição para o ano 2019, elabora um plano de atividades a desenvolver, de modo a concretizar os objetivos que orientam o seu trabalho, sendo que neste ano comemoramos os nossos 25 anos de existência.

II Objectivos da Instituição

A APDI - Associação Portuguesa de Doença Inflamatória do Intestino, Colite Ulcerosa, Doença de Crohn é uma associação que promove a entreajuda entre portadores da doença inflamatória e seus familiares. A Associação, de acordo com os seus Estatutos, tem como objetivos:

- Aconselhamento e apoio a prestar a pessoas que sofram de doença de Crohn ou colite Ulcerosa;
- Melhoria e alargamento dos cuidados médicos ambulatoriais;
- Difusão de informação sobre esta doença para o público;
- Promoção da investigação sobre as causas e tratamento desta doença;
- Cooperação com a classe médica, pessoal de enfermagem, indústria farmacêutica, serviços e entidades públicas.

III Programas a Desenvolver

Valência - Programa	Actividades	Horizonte Temporal	Objectivos
Informação aos doentes e melhoria contínua na comunicação com os doentes e seus familiares	Edição de 2 revistas informativas	mar e nov	Divulgação das atividades desenvolvidas pela Associação
	Edição de 1 brochura	dezembro	Difusão de informação aos doentes
	Facebook/site	jan a dez	Promover uma comunicação eficaz com e entre portadores de DII
Informação ao público em geral	Comemoração do Dia Mundial para as DII 2019	19 maio	Divulgação da doença: Desmitificação de alguns preconceitos em relação à doença, suas limitações e impacto na vida pessoal, social e profissional dos seus portadores
	Anuncio Media	outubro	
Dinamização da Associação	Continuação e reforço da abertura da sede ao público	jan a dez	Aconselhamento e apoio a pessoas que sofrem da doença de Crohn ou colite ulcerosa
	Manutenção e criação de conteúdos da página de Internet da APDI	jan a dez	Promover o acesso a informação certificada relativamente à doença inflamatória do intestino
	Projeto "embaixador"	jan a dez	Maior proximidade aos doentes DII
	Encontro de doentes	junho	Promover o convívio, partilha de experiências e estratégias para viver melhor com a DII
Aproximação dos doentes à classe médica	Workshop DII	abril	Colaboração e cooperação com a classe médica, pessoal de enfermagem, indústria farmacêutica, serviços e entidades públicas.
	3º Congresso APDI	outubro	Divulgação e debate de temas atuais sobre a DII com especialistas nacionais e estrangeiros.
	Comemoração dos 25 anos	nov	Dar a conhecer a historia da instituição.
	Ações de Sensibilização	fev e set	Partilha de conhecimento dos profissionais de saúde com os doentes

Melhoria das condições de vida dos doentes com DII	Continuação projeto de apoio psicológico na sede da associação e em Lisboa	jan a dez	Promover uma melhor aceitação da doença com a conseqüente melhoria na qualidade de vida
	Consultas de Nutrição na sede da associação	jan a dez	Proporcionar informação sobre uma alimentação equilibrada e saudável
	Contactos com os Ministérios da Saúde e do trabalho e contactos com Assembleia da República	jan a dez	Alargamento da proteção jurídica do trabalhador com DII e criação do estatuto de doente crónico,
Colaboração com outras Instituições	Plataforma Saúde em Diálogo	jan a dez	Promover a divulgação e partilha de conhecimento.
	Plataforma Mais Saúde	jan a dez	Divulgação de informação sobre as doenças representadas
	Rede Social de Matosinhos	jan a dez	Participar de forma ativa na dinâmica instituída no Concelho onde a APDI está sediada e contribuir ativamente na comunidade onde esta inserida a sede
	Participar na reunião anual da Efcca	maio	Partilha entre às associações Europeias de DII, relativamente às políticas e práticas referentes às pessoas com DII.
	Participar em reuniões promovidas pela Efcca	jan a dez	Planeamento e colaboração em iniciativas de carácter europeu relacionadas com a DII e os direitos e deveres dos seus portadores.
	Participar na reunião anual da ECCO	fevereiro	Partilha de informação sobre o "estado da arte" relativamente à DII em cada um dos países Europeus.
	GEDII e SPG	jan/jun	Promover uma melhor comunicação entre doente e médico. Recolha de informação atual e cientificamente validada sobre a DII, meios de diagnóstico, tratamentos, medicamentos, atualização dos estudos desenvolvidos na área.

IV Conclusão

O Plano de Atividades da Associação no ano de 2019 procura, da melhor forma possível, alcançar os objetivos definidos nos seus Estatutos.

O conjunto de atividades a desenvolver segue uma lógica de expansão de atividades e iniciativas em prol dos doentes, bem como de divulgação da APDI como forma de chegar a muitos outros doentes que não nos conhecem e desmitificar a doença junto do público em geral.

Prevê, também, uma dinâmica de maior participação ativa da associação em iniciativas promovidas por entidades terceiras da área da saúde com vista à partilha da experiência dos doentes tendentes a melhorar os cuidados de saúde prestados.

Está patente um esforço para aumentar a dinamização da associação e promover um maior envolvimento por parte dos doentes na vida associativa.

A comemoração dos 25 anos de existência vem também reforçar a solidez da instituição e a sua ambição de continuar a melhorar as condições de vida das pessoas com doença inflamatória do intestino.

Todos estes novos projetos apresentados serão concretizados através de fundo que serão angariados junto de entidades externas o que implicará um esforço suplementar para obtenção dos mesmos por parte da direção.

Apelamos a participação e ao auxílio de todos dado que o plano de atividades é vasto e exigente.



IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO APDI - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINO COLITE ULCEROSA E DOENÇA DE CROHN
NIPC 503454311 **NISS** 20018011260
MORADA DA SEDE AVENIDA RODRIGUES VIEIRA, 80 - SALA A - 4465-768 LEÇA DO BALIO

DADOS ORÇAMENTO

ANO ECONÓMICO 2019 **VERSÃO** Inicial

PARECER DO CONSELHO FISCAL

DATA **DECISÃO** Favorável

DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS COMPARTICIPADAS _____
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS NÃO COMPARTICIPADAS 1
N.º GLOBAL ATIVIDADES / PROTOCOLOS _____

RESPOSTAS SOCIAIS COMPARTICIPADAS

RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES	COM ACORDO COOPERAÇÃO	SEM ACORDO COOPERAÇÃO	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS

RESPOSTAS SOCIAIS NÃO COMPARTICIPADAS

RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS		
Apoio a doentes	2720	3			

ATIVIDADES / PROTOCOLOS

ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS		

APROVAÇÃO

A DIREÇÃO

DATA: 2018 / /

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

DE 2018/ /

O Presidente da Assembleia Geral



5



DCCF

DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS - 2019

CLASSE 7		RENDIMENTOS	
CONTA	RUBRICA	TOTAL	APOIO A DOENTES
71	VENDAS	0,00	
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	36.916,00	36.915,00
721	QUOTAS UTILIZADORES (Consultas)	5.280,00	5.280,00
722/728	OUTROS SERVIÇOS	31.635,00	31.635,00
73	VARIAÇÃO NOS INVENTARIOS DA PRODUÇÃO	0,00	0,00
74	TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE	0,00	0,00
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS A EXPLORAÇÃO	77.636,40	77.636,40
751	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	77.636,40	77.636,40
7511	ISS, IP	0,00	0,00
7512	OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	0,00	0,00
752	SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES	17.000,00	17.000,00
753	DOAÇÕES E HERANÇAS	60.636,40	60.636,40
754	LEGADOS	0,00	0,00
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	0,00	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS	2.054,00	2.054,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	0,00	0,00
788	OUTROS	2.054,00	2.054,00
7881	REEMBOLSO DE DESPESAS	2.054,00	2.054,00
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	0,00	0,00
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	113,60	113,60
TOTAL RENDIMENTOS		116.719,00	116.719,00

CLASSE 6		GASTOS	
CONTA	RUBRICA	TOTAL	APOIO A DOENTES
61	CUSTO MERCADORIAS E MATERIAS CONSUMIDAS	0,00	0,00
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	70.917,70	70.917,70
621	SUBCONTRATOS	0,00	0,00
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	33.898,00	33.898,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	15.968,00	15.968,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	7.665,00	7.665,00
6223	VIGILANCIA E SEGURANÇA	135,00	135,00
6224	HONORARIOS	7.130,00	7.130,00
6225	COMISSÕES	0,00	0,00
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	3.000,00	3.000,00
6228	OUTROS	0,00	0,00
623	MATERIAIS	1.986,00	1.986,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	0,00	0,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1.736,00	1.736,00
6238	OUTROS	250,00	250,00
624	ENERGIA E FLUIDOS	967,00	967,00
6241	ELETRICIDADE	907,00	907,00
6243	ÁGUA	60,00	60,00
6248	OUTROS	0,00	0,00
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	14.154,50	14.154,50
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	14.154,50	14.154,50
626	SERVIÇOS DIVERSOS	19.912,20	19.912,20
6261	RENDAS E ALUGUERES	1.830,00	1.830,00
6262	COMUNICAÇÃO	7.862,50	7.862,50
6263	SEGUROS	220,00	220,00
6266	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00
6267	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00
6268	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	149,00	149,00
6268	OUTROS SERVIÇOS	9.850,70	9.850,70
63	GASTOS COM O PESSOAL	45.331,30	45.331,30
631	REMUNERAÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS	21.297,60	21.297,60
6311	REMUNERAÇÕES CERTAS	21.297,60	21.297,60
6312	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	0,00	0,00
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	15.072,08	15.072,08
6321	REMUNERAÇÕES CERTAS	13.526,00	13.526,00
6322	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	1.546,08	1.546,08
634	INDEMNIZAÇÕES	0,00	0,00
6342	PESSOAL	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	7.810,02	7.810,02
6351	ÓRGÃOS SOCIAIS	4.749,36	4.749,36
6352	PESSOAL	3.060,65	3.060,65
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO	465,00	465,00
6361	ÓRGÃOS SOCIAIS	272,61	272,61
6362	PESSOAL	192,39	192,39
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	300,00	300,00
6382	MEDICINA, HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO	300,00	300,00
639	IEFP	386,60	386,60
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO	160,00	160,00
641	PROPRIEDADES DE INVESTIMENTO	0,00	0,00
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	160,00	160,00
643	ATIVOS INTANGÍVEIS	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	0,00	0,00
651	DE DÍVIDAS A RECEBER	0,00	0,00
66	PERDAS POR REDUÇÃO DE JUSTO VALOR	0,00	0,00
67	PROVISÕES DO PERÍODO	0,00	0,00
68	OUTROS GASTOS	310,00	310,00
681	IMPOSTOS	0,00	0,00
682/687	OUTROS GASTOS E PERDAS EM ATIVOS	0,00	0,00
688	OUTROS	310,00	310,00
6882	DONATIVOS	0,00	0,00
6883	QUOTIZAÇÕES	310,00	310,00
6888	OUTROS	0,00	0,00
689	CUSTOS C/ APOIOS FIN. CONCEDIDOS A ASS. OU UTENTES	0,00	0,00
69	GASTOS DE FINANCIAMENTO	0,00	0,00
TOTAL GASTOS		116.719,00	116.719,00

CLASSE 8		RESULTADOS	
85	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	0,00	0,00
86	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00	0,00
88	RESULTADO LÍQUIDO	0,00	0,00



IS

DGC

INVESTIMENTO

INVESTIMENTO	VALOR
Ativos Intangíveis	0,00
Programas de Computador	
Projetos de Desenvolvimento	
Outras Ativos Intangíveis	
Ativos Fixos Tangíveis	800,00
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	
Equipamento Básico	
Equipamento de Transporte	
Equipamento Administrativo	800,00
Equipamento Biológico	
Outros Ativos Fixos Tangíveis	
Propriedades de Investimento	0,00
TOTAL	800,00

INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
Obras em curso	
Adiantamentos	
Trabalhos própria Entidade	
TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO	0,00

TOTAL INVESTIMENTO:	800,00
----------------------------	---------------

**APDI - Associação Portuguesa da Doença Inflamatória do Intestino
Colite Ulcerosa e Doença de Crohn**

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2019

MEMORIA JUSTIFICATIVA

DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS

GASTOS

62	Fornecimentos e Serviços Externos		70.917,70
622	Serviços especializados		33.898,00
6221	Trabalhos especializados	15.968,00	
6222	Publicidade e propaganda (divulgação)	7.665,00	
6223	Vigilância e segurança	135,00	
6224	Honorários	7.130,00	
6226	Conservação e reparação	3.000,00	
623	Materiais		1.986,00
6233	Material de escritório	1.736,00	
6234	Artigos para oferta	250,00	
624	Energia e fluidos		967,00
6241	Electricidade	907,00	
6243	Água	60,00	
625	Deslocações, estadas e transportes		14.154,50
6251	Deslocações e estadas	14.154,50	
626	Serviços diversos		19.912,20
6261	Rendas e alugueres	1.830,00	
6262	Comunicação (telefone, internet, ctt)	7.862,50	
6263	Seguros	220,00	
6267	Limpeza, higiene e conforto	149,00	
6268	Outros serviços	9.850,70	
63	Gastos com o pessoal		45.331,30
6321	Remunerações do pessoal - certas		34.823,60
	1 - Membro Orgão Estatutário	1.774,80 /mês	
	1 - Escriturária 1ª *	670,00 /mês	
	1 - Escriturária 3ª - Tempo parcial	300,00 /mês	
	* Diuturnidades	42,00 /mês	
	Total mensal	2.786,80	
6322	Remunerações Adicionais		1.546,08
63221	Subsidio alimentação - isento de imposto	999,18	
63221	Subsidio alimentação - sujeito a imposto	198,90	
63226	Abono para falhas	348,00	
635	Encargos s/ remunerações		7.810,02
	Regime normal	35.022,50 * 22,3%	7.810,02
636	Seguro de acidentes no trabalho		465,00
638	Outros gastos com o pessoal		300,00
639	IEFP		386,60
6391	003/CEI/18		
639101	Bolsa	171,56	
639102	Subsídio Alimentação	215,04	

**APDI - Associação Portuguesa da Doença Inflamatória do Intestino
Colite Ulcerosa e Doença de Crohn**

64	Gastos de depreciação e de amortização			160,00
642	Activos fixos tangíveis		160,00	
	Equipamento Informático	Valor 800,00	Vida util 5	160,00
68	Outros gastos			310,00
688	Outros		310,00	
6883	Quotizações (Efcca e Udipss)		310,00	
TOTAL GASTOS				116.719,00

RENDIMENTOS

72	Prestações de Serviços			36.915,00
721	Quotas dos utilizadores		5.280,00	
	Consultas Psicologia/Nutrição		5.280,00	
722	Quotizações		10.035,00	
724	Patrocínios		15.000,00	
726	Encontro APDI		1.500,00	
727	Outras Prestações de Serviços		5.100,00	
7272	Consultoria Laboratórios		5.100,00	
75	Subsídios, doações e legados à exploração			77.636,40
752	Subsídios de outras entidades			
7521	Laboratórios		17.000,00	
753	Doações e heranças		60.636,40	
7531	Donativos laboratórios	21.180,00		
7531	Donativos empresas	12.750,00		
7531	Donativos Particulares	896,40		
7531	Consignação 0,5% Irs	25.810,00		
78	Outros Rendimentos			2.054,00
788	Outros		2.054,00	
7888	Outros não especificados			
78881	Reembolsos despesas		2.054,00	
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares			113,60
7911	Juros DP		113,60	
TOTAL RENDIMENTOS				116.719,00

RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL **0,00**