



EM PARCERIA COM



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DA DOENÇA INFLAMATÓRIA
DO INTESTINO



GUIA PARA VIVER
MELHOR COM A:
**DOENÇA
DE CROHN
FISTULIZANTE**

**ACEDER AO
CAPÍTULO 9
ORGANIZAÇÕES
DE APOIO**

ACERCA DESTE GUIA

Este guia foi concebido com o objetivo de promover o bem-estar da pessoa com doença de Crohn (DC) fistulizante e encontra-se dividido em 10 capítulos distintos que serão disponibilizados em diferentes momentos. Apresentamos o tópico “Organizações de apoio”.

A doença de Crohn constitui uma condição crónica caracterizada pela inflamação que pode afetar qualquer segmento do tubo digestivo.

As fístulas são uma das complicações da doença de Crohn que consiste num túnel anormal que liga o intestino a outro órgão interno ou ao exterior do corpo. Os doentes com DC poderão desenvolver uma fístula entre duas regiões do intestino ou entre o intestino e a vagina, bexiga ou pele.^{2,3}

CAPÍTULO 9 ORGANIZAÇÕES DE APOIO

É muitas vezes difícil viver com DC fistulizante. Este guia inclui informação útil acerca dos seguintes tópicos:

 Bem-estar emocional	 Viagens
Fadiga	 Problemas masculinos
Nutrição	 Problemas femininos
Família e amigos	 Organizações de apoio
Exercício	 Dialogar acerca da doença de Crohn fistulizante

Referências:

1. NHS: Crohn's disease (last accessed 21/03/2019)
2. Crohn's and Colitis (last accessed 21/03/2019)
3. NHS: Living with Crohn's (last accessed 21/03/2019)

ORGANIZAÇÕES DE APOIO



PRINCIPAIS MENSAGENS

Para além da sua família e amigos, existem numerosos grupos de apoio online que lhe poderão oferecer apoio confidencial, para além de representarem uma valiosa fonte de informação adicional acerca da DC.

Grupo de Apoio	Site Web
APDI - Associação Portuguesa da Doença Inflamatória do Intestino	http://www.apdi.org.pt
Crohn's & Colitis UK	http://www.crohnsandcolitis.org.uk/
Crohn's & Colitis Foundations of America	http://www.ccfa.org/
Crohn's & Colitis	https://www.crohnsandcolitis.com
EFCCA - European Federation of Crohn's & Ulcerative Colitis Associations	http://www.efcca.org/
IBD Relief	https://www.ibdrelief.com/
Inflammatory Bowel Disease Support Group	http://www.ibdsupport.org/
Inflammatory Bowel Disease Support Foundation	https://ibdsf.org/
We Care	www.wecareinibd.com



Takeda – Farmacêuticos Portugal, Lda.

Qª da Fonte, Rua dos Malhões nº5, Ed. Q56 D. Pedro I, Piso 3, Paço de Arcos, 2770-071 | Sociedade por quotas.
Capital Social 259.400€ | Conservatória do Registo Comercial de Cascais n.º 502 801 204.
Tel: +351 21 120 1457 | Fax: +351 21 120 1456
VV-MEDMAT-49554, Julho 2021