

## - Plano de Atividades para 2023 -

### I Introdução

A APDI - Associação Portuguesa da Doença Inflamatória Intestinal, Colite Ulcerosa, Doença de Crohn, fundada em 1994, é constituída essencialmente por doentes e seus familiares, e pretende ajudar a melhorar o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas com Doença Inflamatória do Intestino (DII).

Na sequência do trabalho desenvolvido, constata-se uma maior dinamização e maior envolvimento por parte dos doentes, traduzido no aumento do número de pessoas que procura a associação para obter apoio e informações relacionadas com a DII, bem como no número de interações com as nossas páginas nas redes sociais.

Por outro lado, os convites de entidades da área da saúde para que a APDI esteja presente e intervenha ativamente dando a conhecer a perspetiva dos doentes que representa são cada vez mais frequentes. De facto, somos cada vez mais chamados para “dar voz ao doente” pelos profissionais de saúde, pelo Infarmed e outras entidades do Ministério da Saúde, bem como pelas várias organizações da sociedade civil da área da saúde.

O plano de atividades a desenvolver em 2023 vai no sentido de reforçar o anteriormente referido,

### II Objectivos da Instituição

A APDI - Associação Portuguesa de Doença Inflamatória do Intestino, Colite Ulcerosa, Doença de Crohn é uma associação que promove a entreaajuda entre portadores da doença inflamatória e seus familiares. De acordo com os seus Estatutos, a associação, tem como objetivos:

- Aconselhamento e apoio a prestar a pessoas que sofram de doença de Crohn ou colite Ulcerosa;
- Melhoria e alargamento dos cuidados médicos ambulatorios;
- Difusão de informação sobre esta doença para o público;
- Promoção da investigação sobre as causas e tratamento desta doença;
- Cooperação com a classe médica, pessoal de enfermagem, indústria farmacêutica, serviços e entidades públicas.

### III Programas a Desenvolver

O objetivo primordial é Promover a Literacia em Saúde que iremos implementar através das seguintes ações.

Valência - Programa	Atividades	Horizonte Temporal	Objetivos
Informação aos doentes e melhoria contínua na comunicação com os doentes e seus familiares	Edição de 2 revistas informativas	jun e dez	Divulgação das atividades desenvolvidas pela Associação e disponibilização de informação para aprender a gerir melhor a DII.
	Canal YouTube APDI	jan a dez	Difusão de informação aos doentes
	Site/Facebook/Instagram	jan a dez	Promover uma comunicação eficaz com os portadores de DII
	Capacitação	mar e nov	Capacitar os doentes para melhores decisões em saúde
Informação ao público em geral	Comemoração do Dia Mundial das DII 2023	19 maio	Divulgação da doença ao público em geral: Desmitificação de alguns preconceitos em relação à doença, suas limitações e impacto na vida pessoal, social e profissional dos seus portadores
	Difusão de informação em meio escolar	set e out	
Dinamização da Associação	Continuação e reforço do apoio aos associados	jan a dez	Aconselhamento e apoio a pessoas que sofrem da doença de Crohn ou colite ulcerosa
	Criação de novos conteúdos no site e redes sociais da APDI	jan a dez	Promover o acesso a informação certificada relativamente à doença inflamatória do intestino
Aproximação dos doentes à classe médica	7º Congresso APDI	outubro	Colaboração e cooperação com a classe médica, pessoal de enfermagem, indústria farmacêutica, serviços e entidades públicas.  Divulgação e debate de temas atuais sobre a DII com especialistas nacionais e estrangeiros.  Partilha de conhecimento dos profissionais de saúde com os doentes

<b>Valência - Programa</b>	<b>Atividades</b>	<b>Horizonte Temporal</b>	<b>Objetivos</b>
Melhoria das condições de vida dos doentes com DII	Consultas de Psicologia	jan a dez	Promover uma melhor aceitação da doença com a conseqüente melhoria na qualidade de vida
	Consultas de Nutrição	jan a dez	Proporcionar informação sobre uma alimentação equilibrada e saudável
	Projeto DIImentoring	jan a dez	Apoio entre pares para ajudar na vivência pessoal e social da doença
	Criação Grupo de Jovens	jan a dez	
	Contactos com o Ministério da Saúde e o Ministério de Trabalho, Solidariedade e Seg. Social e contactos com Assembleia República	jan a dez	Alargamento da proteção jurídica do trabalhador com DII e melhoria do acesso a cuidados de saúde e da qualidade de vida dos doentes de DII.
Colaboração com outras Instituições	Plataforma Saúde em Diálogo	jan a dez	Promover a divulgação e partilha de conhecimento.
	Rede Social de Matosinhos	jan a dez	Participar na dinâmica instituída no concelho onde a APDI está sediada e contribuir ativamente na comunidade
	Participar na reunião anual da EFCCA	maio	Partilha entre as associações Europeias de DII, relativamente às políticas e práticas referentes às pessoas com DII.
	Participar em reuniões/formações promovidas pela EFCCA	jan a dez	Planeamento e colaboração em iniciativas de caráter europeu relacionadas com a DII e os direitos e deveres dos seus portadores.
	Participar na reunião anual de doentes da ECCO	outubro	Partilha de informação sobre o "estado da arte" relativamente à DII em cada um dos países europeus.
	GEDII e SPG e SPGP	abr/jun/mar	Partilhar as necessidades dos doentes de DII, participar nos estudos desenvolvidos, e solicitar informação atual e cientificamente validada sobre a DII em termos de diagnóstico, tratamentos, medicamentos e outros temas relevante para os doentes.

#### **IV Conclusão**

O Plano de Atividades da Associação no ano de 2023 procura, da melhor forma possível, alcançar os objetivos definidos nos seus Estatutos.

O conjunto de atividades a desenvolver segue uma lógica de expansão de atividades e iniciativas em prol dos doentes, sendo intensificadas as atividades virtuais como forma de divulgação da APDI, de chegar a muitos outros doentes que não nos conhecem e desmitificar a doença junto do público em geral.

Prevê, também, a participação ativa da associação em iniciativas promovidas por entidades terceiras da área da saúde com vista à partilha da experiência dos doentes tendentes a melhorar os cuidados de saúde prestados e o seu acesso.

Está patente um esforço para aumentar a dinamização da associação, principalmente no espaço virtual, e promover um maior envolvimento por parte dos doentes na vida associativa.

Todos projetos apresentados, bem como a continuidade da atividade serão concretizados através de fundos que serão angariados junto de entidades externas o que implicará um esforço suplementar para obtenção dos mesmos por parte da direção.

Apelamos à participação e ao auxílio de todos dado que o plano de atividades é vasto e exigente.