



10.º CONGRESSO APDI

Conhecer para viver melhor com DII

A importância da microbiota, da alimentação
e do eixo cérebro-intestino

24 OUTUBRO 2026 • Ordem dos Farmacêuticos, Lisboa

PROGRAMA

10h30 Receção aos convidados

11h00 Sessão de Abertura
Helder Mota Filipe Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos*
Ana Sampaio Presidente da APDI

11h15

Conferência
Compreender o eixo cérebro-intestino para viver melhor com DII
Jorge Ascensão Psicólogo Clínico da APDI; Coordenador do PSI-GEDII

11h40

Mesa Redonda
Cérebro e Intestino: Uma Conversa Permanente na DII
MODERADORA
Marina Caldas FDC Consulting
CONVIDADOS
Jorge Ascensão Psicólogo Clínico da APDI; Coordenador do PSI-GEDII
Cândida Cruz Vice-Presidente da APDI
Tatiana Morais Enfermeira, HBA; Membro da Direção da ANEDII
Sandra Lopes Gastroenterologista, ULS Coimbra; Membro da Direção do GEDII

13h00 Almoço

14h30

Conferência
O impacto da nutrição na Doença Inflamatória do Intestino
Conceição Calhau Nutricionista Clínica e Professora Catedrática da NOVA Medical School da UNL

14h55

Mesa Redonda
A ligação entre nutrição, microbiota e qualidade de vida com DII
MODERADORA
Marina Caldas FDC Consulting
CONVIDADOS
Conceição Calhau Nutricionista Clínica e Professora Catedrática da NOVA Medical School da UNL
Filipa Cunha Membro da Direção da APDI
Inês Alves Investigadora, i3S
Marília Cravo Presidente da SPG

16h15

À conversa com... o projeto PREDICT-CD
Será possível prever e, um dia, prevenir a Doença de Crohn?
MODERADORA
Marina Caldas FDC Consulting
CONVIDADOS
Joana Torres Gastroenterologista, HBA & Hospital da Luz; Professora Associada FMUL
Ana Guedes Enfermeira e Coordenadora de Estudos de Investigação Clínica, HLLH - Luz Saúde
Ana Raimundo Gestora de projetos, HLLH - Luz Saúde
Familiar de uma pessoa com DII*

16h45

Encerramento
Cândida Cruz Vice-Presidente da APDI

* a confirmar



APDI

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DA DOENÇA INFLAMATÓRIA
DO INTESTINO

APOIO



ORDEM DOS
FARMACÊUTICOS

Johnson & Johnson
Innovative Medicine

abbvie

CELLTRION

Lilly
A MEDICINE COMPANY

SANDOZ