- Plano de Atividades para 2027 -

I Introdução

A APDI – Associação Portuguesa da Doença Inflamatória do Intestino, Colite Ulcerosa e Doença de Crohn, fundada em 1994, conta com mais de três décadas de dedicação à defesa dos direitos e à melhoria da qualidade de vida das pessoas que vivem com Doença Inflamatória do Intestino (DII) e das suas famílias. Ao longo deste percurso, tem vindo a afirmar-se como uma estrutura de referência no apoio, na informação e na representação da comunidade de pessoas com DII em Portugal.

A sua missão é formar e informar para uma melhor gestão diária da DII, contribuindo para o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com Doença de Crohn ou Colite Ulcerosa, bem como dos seus familiares.

O trabalho desenvolvido pela Associação tem-se traduzido numa crescente dinamização e participação da comunidade, num aumento da procura dos seus serviços de apoio e informação e no reforço da sua presença e visibilidade nos canais digitais. Paralelamente, a APDI tem vindo a consolidar o seu reconhecimento junto de diversas entidades do setor da saúde, sendo cada vez mais chamada a participar em iniciativas, projetos e fóruns de discussão, onde procura fazer ouvir a voz dos doentes e contribuir para a defesa dos seus direitos e interesses.

Em 2027, a APDI pretende dar continuidade a este percurso, reforçando e diversificando as suas atividades e a capacidade de resposta às necessidades da comunidade. Neste sentido, o Plano de Atividades contempla também o reforço dos recursos humanos, através da contratação de mais um colaborador, com o objetivo de fortalecer a estrutura organizativa da associação, apoiar o desenvolvimento dos projetos em curso e permitir uma resposta mais próxima, regular e abrangente às pessoas com DII e às suas famílias.

O Plano de Atividades para 2027 assume-se, assim, como um instrumento de continuidade e crescimento, orientado para a consolidação do papel da APDI enquanto entidade de referência nacional no apoio, na representação e na defesa das pessoas com Doença Inflamatória do Intestino.

II Objectivos da Instituição

A APDI é uma associação de doentes, sem fins lucrativos, que visa apoiar e promover a partilha de experiências entre pessoas que vivem com DII, familiares e amigos, bem como melhorar o conhecimento público sobre estas doenças, desenvolvendo a sua atividade em diferentes áreas de intervenção, tendo como referência os objetivos definidos nos seus estatutos:

- Apoio aos doentes: prestar aconselhamento e apoio às pessoas com Doença de Crohn ou Colite Ulcerosa, promovendo o acompanhamento e a partilha de experiências;

- Cuidados de saúde: contribuir para a melhoria e o alargamento dos cuidados médicos ambulatórios e para uma resposta de saúde mais adequada às necessidades das pessoas com DII;

- Informação e sensibilização: divulgar informação sobre a Doença Inflamatória do Intestino junto das pessoas que vivem com DII, familiares e população em geral, promovendo o conhecimento e a compreensão destas doenças;

- Investigação científica: incentivar e apoiar a investigação sobre as causas, evolução e tratamento da Doença Inflamatória do Intestino;

- Cooperação institucional: promover a colaboração com profissionais e entidades da área da saúde, indústria farmacêutica, serviços e organismos públicos e privados, contribuindo para a melhoria das respostas e dos cuidados prestados às pessoas com DII.

III Programas a Desenvolver

Programa	Atividades	Horizonte Temporal	Objetivos
Informação e Comunicação com Doentes e Familiares	Edição de 2 revistas informativas	julho e dezembro	Divulgar as atividades da APDI e disponibilizar informação fidedigna e acessível que apoie as pessoas com DII e as suas famílias na gestão da doença.
	Canal YouTube APDI	janeiro a dezembro	Difundir conteúdos audiovisuais educativos e informativos sobre a DII, promovendo a literacia em saúde.
	DIILives	janeiro a dezembro	Realizar sessões em direto que possibilitem esclarecer dúvidas, partilhar experiências e divulgar informação relevante sobre a DII, reforçando a proximidade com a comunidade.
	Site/Facebook/Instagram/ Linkedin	janeiro a dezembro	Assegurar uma comunicação contínua, acessível e interativa com a comunidade com DII e o público em geral, reforçando a presença digital da APDI.
	Capacitação	fevereiro e novembro	Desenvolver ações de formação que capacitem as pessoas com DII a tomar decisões mais informadas, promovendo autonomia e melhoria da qualidade de vida.
	Livro infantil	outubro	Comunicar às crianças de uma forma divertida o que é a DII.
Informação e Sensibilização sobre a DII junto do Público em Geral	Comemoração do Dia Mundial das DII 2027	maio	Informar e sensibilizar a sociedade sobre a DII, promovendo a visibilidade da doença e reforçando a importância da inclusão e apoio das pessoas com DII.
	Exposição fotografia	maio	
	Difusão de informação em meio escolar	janeiro a dezembro	Desenvolver ações educativas junto de estudantes e docentes para aumentar a literacia sobre a DII e combater preconceitos.

Programa	Atividades	Horizonte Temporal	Objetivos
Apoio Contínuo aos Associados e Melhoria da Comunicação da APDI	Continuação e reforço do apoio aos associados	janeiro a dezembro	Fortalecer a rede de apoio da APDI, garantindo acompanhamento contínuo e promovendo o bem-estar emocional e social dos associados.
	Criação de novos conteúdos no site e redes sociais da APDI	janeiro a dezembro	Desenvolver conteúdos atualizados e relevantes, aumentando o envolvimento dos associados, melhorando a comunicação interna e reforçando a presença online.
Aproximação dos doentes à classe médica e fortalecimento da comunicação com profissionais de saúde	11º Congresso APDI	outubro	Proporcionar um espaço de interação entre pessoas com DII, profissionais de saúde e investigadores, permitindo a partilha de experiências, atualização científica e discussão de melhores práticas no cuidado da doença.
	Ação Sensibilização	fevereiro	Sensibilizar e informar quem vive com DII sobre a doença, os cuidados de saúde disponíveis e os recursos de apoio, promovendo maior conhecimento, confiança e capacidade de comunicação com os profissionais de saúde.

Programa	Atividades	Horizonte Temporal	Objetivos
Melhoria das condições de vida dos doentes com DII	Consultas de Psicologia	janeiro a dezembro	Apoiar a saúde mental das pessoas com DII, proporcionando acompanhamento psicológico individualizado que contribua para o bem-estar emocional e a capacidade de lidar com os desafios da doença.
	Consultas de Nutrição	janeiro a dezembro	Melhorar a qualidade de vida das pessoas com DII através de orientação nutricional personalizada e adequada à DII
	Projeto DIImentoring	janeiro a dezembro	Criar uma rede de apoio entre pares, permitindo que pessoas com DII orientem e apoiem recém-diagnosticados na gestão da doença.
	Grupo de Jovens	janeiro a dezembro	Proporcionar um espaço de convívio, partilha de experiências e apoio entre jovens com DII, promovendo autonomia na gestão da doença e integração social.
	Grupo de Adultos	janeiro a dezembro	Oferecer um espaço de encontro e apoio entre adultos com DII, promovendo bem-estar e troca de experiências.
	Contactos com o Ministério da Saúde e o Ministério de Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e com Assembleia República	janeiro a dezembro	Representar e defender os interesses dos doentes junto das entidades governamentais, promovendo políticas de saúde, direitos sociais e medidas que melhorem a qualidade de vida das pessoas com DII.

Programa	Atividades	Horizonte Temporal	Objetivos
Representação e Cooperação Institucional na Área da Saúde	Plataforma Saúde em Diálogo	janeiro a dezembro	Participar como membro da Direção da Plataforma Saúde em Diálogo, defendendo os interesses e direitos dos utentes de saúde.
	Convenção Nacional da Saúde	janeiro a dezembro	Partilhar informação com os parceiros da área da saúde.
	Infarmed (projecto Incluir)	janeiro a dezembro	Colaborar com o Infarmed no âmbito do projeto Incluir, assegurando a representação e participação dos doentes nos processos de decisão.
	Rede Social de Matosinhos	janeiro a dezembro	Participar nas reuniões da Rede Social de Matosinhos, onde está sediada a APDI, colaborando na definição de estratégias locais nas áreas da saúde e inclusão.
	Reunião anual da IFCCA	junho	Representar a associação na reunião anual da IFCCA, promovendo a troca de experiências e boas práticas entre países.
	Reuniões e formações promovidas pela IFCCA	janeiro a dezembro	Participar em reuniões e ações de formação organizadas pela IFCCA, reforçando conhecimentos e competências associativas na área da DII.
	Reunião anual de doentes da ECCO	outubro	Participar na reunião anual de doentes da ECCO, acompanhando os avanços científicos europeus na área da DII e partilhando informação relevante com os outros países.
	Colaboração com GEDII, SPG e SPGP	janeiro a dezembro	Partilhar as necessidades das pessoas com DII, participar em estudos e solicitar informação atual e cientificamente validada sobre diagnóstico, tratamentos e medicamentos e outros temas relevantes.

IV Conclusão

O Plano de Atividades da APDI para 2027 pretende dar continuidade à missão da associação e aos objetivos definidos nos seus estatutos, reforçando o seu papel no apoio, na informação, na representação e na defesa dos direitos das pessoas que vivem com Doença Inflamatória do Intestino (DII) e das suas famílias.

As iniciativas previstas visam consolidar e desenvolver o trabalho realizado, com particular enfoque na literacia em saúde, na divulgação de informação rigorosa e acessível e na sensibilização da sociedade para a DII. A comunicação digital continuará a ser fundamental na aproximação à comunidade, complementada por iniciativas presenciais que promovem o encontro e a partilha de experiências.

O apoio direto as pessoas que vivem com DII continuará a ser uma prioridade, através das consultas de Psicologia e Nutrição, dos grupos de jovens e adultos e do projeto DIImentoring, promovendo o apoio entre pares, a autonomia e o bem-estar físico, emocional e social.

A APDI pretende igualmente reforçar a sua intervenção junto dos profissionais de saúde, instituições e decisores políticos, participando em iniciativas e projetos nacionais e internacionais e fazendo ouvir a perspetiva dos doentes na defesa dos seus direitos e na melhoria dos cuidados de saúde.

Em 2027, a associação dará também um passo importante no reforço da sua capacidade de intervenção, através da contratação de mais um colaborador. Este investimento permitirá fortalecer a estrutura organizativa, melhorar a resposta às necessidades dos associados e criar condições para desenvolver os projetos e atividades com maior consistência e continuidade.

A concretização deste plano dependerá da capacidade de angariação de fundos e da manutenção e criação de parcerias com entidades externas, pelo que a mobilização de apoios continuará a ser uma prioridade.

A APDI conta com o envolvimento dos seus associados, voluntários, profissionais de saúde, parceiros institucionais e entidades apoiantes para continuar a crescer e a cumprir a sua missão.

Com o compromisso de sempre e uma vontade renovada de evoluir, a APDI pretende contribuir para uma comunidade mais informada, participativa, solidária e inclusiva, ajudando todas as pessoas com DII a melhorar a sua qualidade de vida.